



Accedé aquí a los [Contenidos a priorizar del Nivel Secundario](#)

Semana: 1 al 5 de junio

Contenidos a enseñar

Deportes abiertos: Fútbol

- El propio cuerpo
 - » Habilidades motoras específicas de los deportes abiertos. Fútbol: errores frecuentes de ejecución en las habilidades específicas del deporte.
- El cuerpo y el medio social
 - » Fútbol 5. Fútbol 7. Fútbol 11.
 - » El deporte escolar y el deporte en otros ámbitos.

Secuencia de actividades y recursos digitales sugeridos

En el presente material se convoca a los/las estudiantes a observar y analizar el desarrollo del juego en el deporte fútbol teniendo en cuenta aspectos estratégicos, tácticos y técnicos. Este deporte ha trascendido hoy en día las diferencias de género tradicionalmente presentes en el ámbito deportivo y se ha instalado desde esta perspectiva en las clases de Educación Física. Conocer el deporte no implica necesariamente saber jugarlo, como tampoco supone poder interpretarlo y analizarlo. Se ofrecen en este material elementos para entender cuestiones básicas pero fundamentales con respecto a las habilidades específicas que reconocemos como gestos técnicos y a los elementos táctico-estratégicos que definen la lógica del juego y la utilización de diferentes sistemas tácticos.

Consignas para estudiantes

Algo muy interesante con respecto a los deportes de conjunto, además de jugarlos y disfrutarlos, es poder observarlos e interpretar cuestiones que para el común de la gente pasan desapercibidas. La idea de estas tareas es aprender a analizar aspectos del juego y utilizarlos para la observación y el análisis de los partidos.

Actividad 1

En [Fundamentos técnicos](#) y [Ejemplos de ejercicios. Fútbol](#), de la página oficial de la Federación Internacional de Fútbol Asociado, podrás acceder a videos en los que encontrarás algunos gestos técnicos del deporte, su correcta forma de realización y ejercicios para su mejoramiento.

En caso de no acceder a estos enlaces podés buscar algún otro sitio, bibliografía o material que logre dar cuenta de los gestos técnicos del deporte fútbol para continuar con la actividad siguiente.

Observalos, analízalos y seleccioná alguno o algunos de estos gestos para registrar en un punteo escrito los aspectos claves de su correcta ejecución.

Actividad 2

Elegí un video de un partido de fútbol de tu interés o segmentos de varios partidos y analizá en el juego el correcto uso de esos gestos técnicos. Podés comparar entre diferentes jugadores/as e inclusive entre distintas variantes del deporte (Fútbol 5 - Fútbol 7 - Fútbol 11).

Detectá errores frecuentes de ejecución y relacionalos con los ejercicios que se ofrecen en los videos para su corrección o los que experimentaste en tus clases de Educación Física.

Los ejercicios para el ajuste y mejoramiento de la técnica podrás utilizarlos para ejercitarla y algunos hasta podrás realizarlos en esta época de aislamiento social preventivo y obligatorio.

Semana: 8 al 12 de junio

Contenidos a enseñar

Deportes abiertos: Fútbol

- El propio cuerpo
 - » Habilidades motoras específicas de los deportes abiertos, Fútbol: errores frecuentes de ejecución en las habilidades específicas del deporte.
- El cuerpo y el medio social.
 - » Utilización del espacio de juego con sentido táctico
 - » Utilización de espacios reales y potenciales en el desarrollo del juego.
 - » Representación gráfica de tácticas y estrategias.

Secuencia de actividades y recursos digitales sugeridos

En esta clase se agregan a los aspectos técnicos analizados cuestiones que tienen que ver con aspectos táctico-estratégicos propios del fútbol 11, que los/las estudiantes tienen posibilidad de observar en múltiples situaciones.

Consigna para estudiantes

Tanto y hasta más importante que el control y manejo de la pelota que se pueda hacer desde la correcta técnica del deporte es saber jugar con sentido táctico.

Actividad 1

En el artículo periodístico [“Bielsa y los diez esquemas tácticos del fútbol”](#), en TyC Sports (9/5/17) podrás encontrar un resumen de una conferencia dictada por Marcelo Bielsa en la que explica su concepción de los sistemas tácticos en el fútbol, y afirma que en el fútbol 11 no existen más de 10 sistemas tácticos que se interrelacionan entre sí.

Si colocás en un buscador de la web la frase “Marcelo Bielsa y los diez sistemas tácticos”, podés encontrar más información y videos que profundizan en este tema.

Actividad 2

Registrá de los sistemas tácticos que se presentan aquel o aquellos que suponés se han utilizado en el/los video/s que observaste en la clase pasada. O simplemente seleccioná otro/s video/s para observar. Analizá en el juego qué sistema/s utiliza cada equipo y verificá:

- Cómo se cubren los espacios en defensa y cómo se aprovechan o generan espacios en ataque con determinados sistemas.
- Cuáles con los gestos técnicos más utilizados y si se ejecutan correctamente en las diferentes situaciones de juego.
- Cómo influyen la correcta o incorrecta selección y ejecución técnica de los diferentes gestos técnicos en la resolución que deberían ofrecer esos sistemas tácticos.