

# Educación Física



Actividades para los estudiantes

Primer año

**Aprender a cooperar  
y cooperar para aprender:  
los juegos cooperativos en la  
clase de Educación Física**

Serie PROFUNDIZACIÓN • NES



Buenos Aires Ciudad

Ministerio de Educación del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires  
23-02-2026



Vamos Buenos Aires



**Jefe de Gobierno**

Horacio Rodríguez Larreta

**Ministra de Educación e Innovación**

María Soledad Acuña

**Subsecretario de Planeamiento e Innovación Educativa**

Diego Javier Meiriño

**Directora General de Planeamiento Educativo**

María Constanza Ortiz

**Gerente Operativo de Currículum**

Javier Simón

**Subsecretaria de Coordinación Pedagógica y Equidad Educativa**

Andrea Fernanda Bruzos Bouchet

**Subsecretario de Carrera Docente y Formación Técnica Profesional**

Jorge Javier Tarulla

**Subsecretario de Gestión Económico Financiera**

**y Administración de Recursos**

Sebastián Tomaghelli



## SUBSECRETARÍA DE PLANEAMIENTO E INNOVACIÓN EDUCATIVA (SSPLINED)

DIRECCIÓN GENERAL DE PLANEAMIENTO EDUCATIVO (DGPLEDU)

GERENCIA OPERATIVA DE CURRÍCULUM (GOC)

Javier Simón

**EQUIPO DE GENERALISTAS DE NIVEL SECUNDARIO:** Isabel Malamud (coordinación), Cecilia Bernardi, Bettina Bregman, Ana Campelo, Marta Libedinsky, Carolina Lifschitz, Julieta Santos

**ESPECIALISTAS:** María Laura Emanuele, Silvia Cristina Ferrari, Andrea Parodi y Eduardo Prieto

**COORDINACIÓN DE MATERIALES Y CONTENIDOS DIGITALES (DGPLEDU):** Mariana Rodríguez

**COLABORACIÓN Y GESTIÓN:** Manuela Luzzani Ovide

**EQUIPO EDITORIAL EXTERNO**

**COORDINACIÓN EDITORIAL:** Alexis B. Tellechea

**DISEÑO GRÁFICO:** Estudio Cerúleo

**EDICIÓN:** Fabiana Blanco, Natalia Ribas

**CORRECCIÓN DE ESTILO:** Lupe Deveza

**IDEA ORIGINAL DE PROYECTO DE EDICIÓN Y DISEÑO (GOC)**

**EDICIÓN:** Gabriela Berajá, María Laura Cianciolo, Andrea Finocchiaro, Marta Lacour, Sebastián Vargas

**DISEÑO GRÁFICO:** Octavio Bally, Silvana Carretero, Ignacio Cismondi, Alejandra Mosconi, Patricia Peralta

**ACTUALIZACIÓN WEB:** Leticia Lobato

**AGRADECIMIENTOS:** Marina Orecchio por su aporte sobre los juegos incluidos en el segundo momento del recorrido.

Este material contiene las actividades para los estudiantes presentes en *Educación Física. Aprender a cooperar y cooperar para aprender: los juegos cooperativos en la clase de Educación Física*. ISBN 978-987-549-763-4

Se autoriza la reproducción y difusión de este material para fines educativos u otros fines no comerciales, siempre que se especifique claramente la fuente. Se prohíbe la reproducción de este material para reventa u otros fines comerciales.

Las denominaciones empleadas en este material y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implica, de parte del Ministerio de Educación e Innovación del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, juicio alguno sobre la condición jurídica o nivel de desarrollo de los países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto de la delimitación de sus fronteras o límites.

En este material se evitó el uso explícito del género femenino y masculino en simultáneo y se ha optado por emplear el género masculino, a efectos de facilitar la lectura y evitar las duplicaciones. No obstante, se entiende que todas las menciones en el género masculino representan siempre a varones y mujeres, salvo cuando se especifique lo contrario.

Fecha de consulta de imágenes, videos, textos y otros recursos digitales disponibles en internet: 1 de junio de 2018.

© Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires / Ministerio de Educación e Innovación / Subsecretaría de Planeamiento e Innovación Educativa. Dirección General de Planeamiento Educativo / Gerencia Operativa de Curriculm, 2018.

Subsecretaría de Planeamiento e Innovación Educativa / Dirección General de Planeamiento Educativo / Gerencia Operativa de Curriculm. Av. Paseo Colón 275, 14º piso - C1063ACC - Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Teléfono/Fax: 4340-8032/8030

© Copyright © 2018 Adobe Systems Software. Todos los derechos reservados.



## ¿Cómo se navegan los textos de esta serie?

Los materiales de Profundización de la NES cuentan con elementos interactivos que permiten la lectura hipertextual y optimizan la navegación.

Para visualizar correctamente la interactividad se sugiere bajar el programa [Adobe Acrobat Reader](#) que constituye el estándar gratuito para ver e imprimir documentos PDF.



Adobe Reader Copyright © 2018. Todos los derechos reservados.

### Portada

- ➡ Flecha interactiva que lleva a la página posterior.

### Pie de página

⬅ Volver a vista anterior

— Al cliquear regresa a la última página vista.



— Ícono que permite imprimir.

« » 4

— Folio, con flechas interactivas que llevan a la página anterior y a la página posterior.

### Itinerario de actividades

Actividad 1

¿Quiénes somos?

Iniciar el conocimiento entre los integrantes del grupo.

1

Organizador interactivo que presenta la secuencia completa de actividades.

### Actividades

¿Quiénes somos?

Se propone al docente que sugiera las siguientes consignas:

- Lean y respondan en esta ficha las dos primeras consignas. Dibujen su autorretrato en el cuadro que está en el margen superior derecho, (a modo de una foto carnet).

Actividad 1

Volver al  
Itinerario de actividades

Botón que lleva al itinerario de actividades.

Volver al  
Itinerario de actividades



Sistema que señala la posición de la actividad en la secuencia.

### Íconos y enlaces

- 1 Símbolo que indica una cita o nota aclaratoria. Al cliquear se abre un pop-up con el texto:

Ovidescim repti ipita  
voluptis audi iducit ut qui  
adis moluptur? Quia poria  
dusam serspero valoris quas  
quid moluptur? Luptat. Upti  
cumAgnimistrum est ut

Los números indican las referencias de notas al final del documento.

El color azul y el subrayado indican un [vínculo](#) a la web o a un documento externo.



Título del texto,  
de la actividad  
o del anexo

— Indica enlace a un texto, una actividad o un anexo.



## Itinerario de actividades de tarea

### Actividad 1

¿Quiénes somos?

1

### Actividad 2

La presentación

2

### Actividad 3

Pelele

3



## ¿Quiénes somos?

- Completen para la clase que viene las consignas de la segunda parte de la ficha con información sobre el mismo compañero que presentaron en clase.



Conocernos y reconocernos

## Actividad 1

Volver al  
Itinerario de actividades



## La presentación

## Actividad 2

Opción 1: Para la próxima clase vean las siguientes [escenas de la película Toy Story 3: Unidos ante el peligro](#) (Disney Channel LA) y respondan:

- ¿Cuál es el problema que enfrentan?
- ¿Con qué estrategias lo resuelven?
- ¿Cómo afectan los vínculos entre ellos?
- ¿Cuál es el resultado de la acción de los juguetes?
- Busquen otra escena, video o historia que refleje una situación similar y compártanlo.

Opción 2: Para la próxima clase vean la animación [El puente](#), de Ting Chian Tey, y resuelvan:

- Identifiquen cuál es el inconveniente que se les presenta a los dos primeros protagonistas.
- ¿Cómo están tratando de resolverlo?
- ¿Qué creen que deberían intentar hacer?
- ¿Cómo calificarían la solución de los dos personajes que aparecen después?
- ¿Hay alguna manera de resolver el paso por el puente que beneficie a todos? ¿Cuál?
- Busquen otra escena, video o historia que refleje una situación similar y compártanlo.

Volver al  
Itinerario de actividades





## Pelele

## Actividad 3

Los juegos cooperativos y los juegos competitivos:

- Para la próxima clase, cada grupo debe elaborar un cuadro comparativo colocando en una columna los juegos cooperativos y en la otra los competitivos. Para cada tipo, enumeren al menos cinco características.

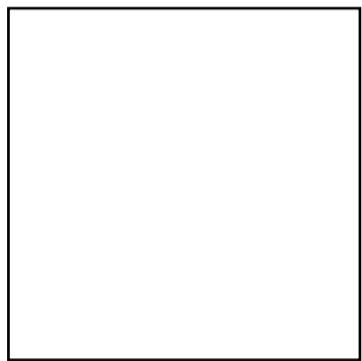
Volver al  
Itinerario de actividades





## Anexo 1

### Conocernos y reconocernos



Vengo del barrio: .....

El deporte que más me gusta es: .....

.....

Sobrenombre: .....

Música preferida: .....

.....

Usuario de una red social: .....

Expectativas de este año para las clases de Educación Física: .....

.....

.....

.....

.....



**Vamos Buenos Aires**



/educacionba

Ministerio de Educación del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires  
23-02-2020

buenosaires.gob.ar/educacion