

# 3 Restaurantes del mundo



**YONGOLE \$26**  
Carpaccio de vitello con oliva y peperoncino, maiz, tomates y queso parmesano.

**PACCIO DE VITELLO ALLA PARMIGIANA \$30**  
Carpaccio de vitello con salsa de tomate, queso parmesano, tomates y limón.

**CARPACCIO DI TONNO ROSSO \$42**  
Carpaccio de atún rojo con vinagreta de granos de mostaza y queso parmesano.

**LE PASTE**

**MALFATTI ALLA PANNA DI ZAFFERANO \$30**  
Malfatti de espinaca y ricotta con crema de azafrán.

**AGLIATTELLE ALLA CHITARRA \$32**  
Aglialette de verduras, tomates, pollo y albahaca.

**RIGATE CON SALMONE AFFUMICATO \$38**  
Rigate con salmón ahumado y rúcula.



**Carne de Cerdo**

67 - Cerdo Frito con Hongo y Papa \$19.00

68 - Cerdo Salado con Hongo \$18.00

69 - Cerdo Salado con Salsa de Peón \$18.00

**Aroz con Salsa**

70 - Aroz el muelo de pollo frito \$14.00

71 - Aroz con salsa y cerdo ahumado \$14.00

72 - Aroz con salsa y camarones \$16.00

73 - Aroz mixto con salsa \$18.00

74 - Aroz con salsa y marisco \$18.00

75 - Aroz con salsa hongo y bambu \$17.00

76 - Aroz con Salsa de Tomate y Carne \$16.00

77 - Aroz con salsa de curry y pollo \$17.00

78 - Aroz con salsa de curry y carne \$17.00

# 1 Publicidades de ayer y de hoy



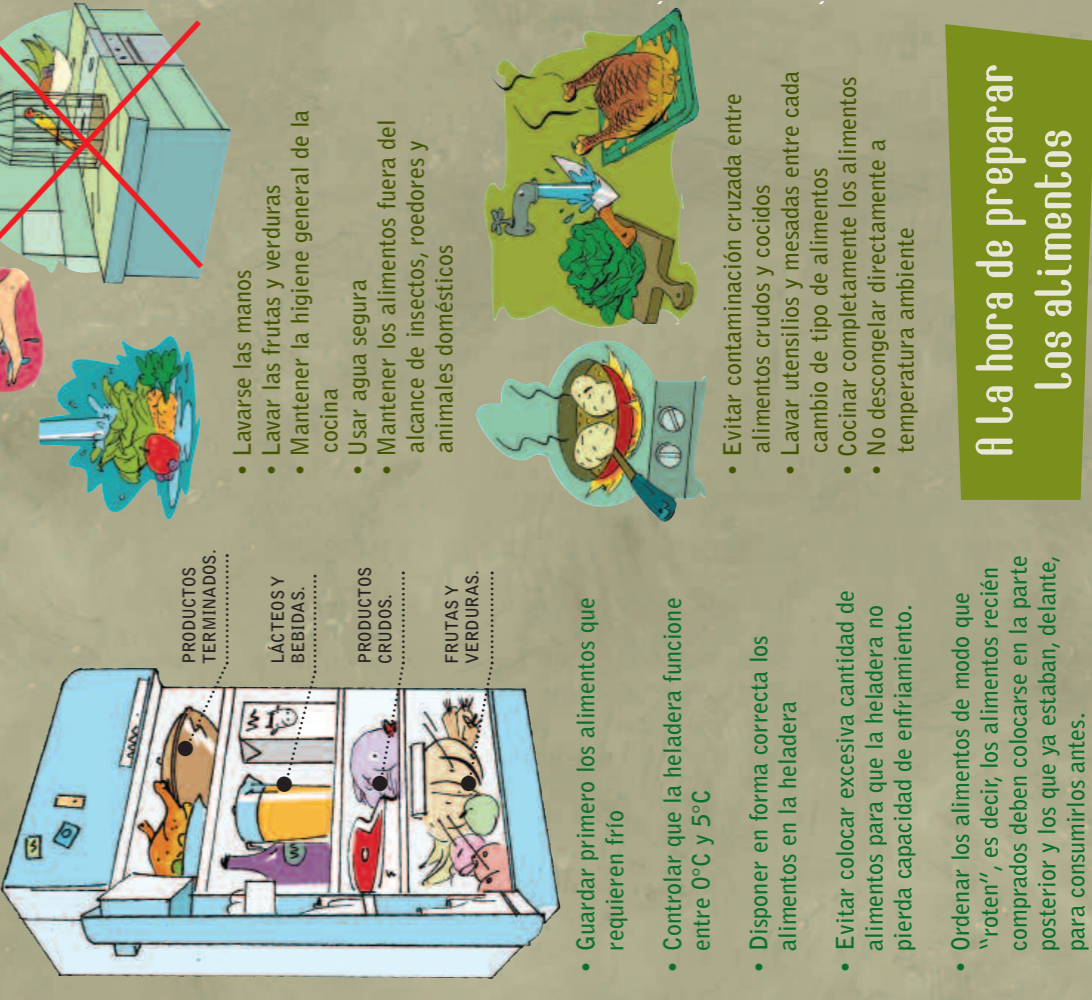
# 4

## ¿Cómo evitar las enfermedades transmitidas por los alimentos?

### Al la hora de comprar



### Al llegar a casa



### Al la hora de preparar Los alimentos



# 2

## ¿Cómo Leer Las etiquetas de los alimentos?



### Información nutricional de una porción de galletitas de agua

1. La información nutricional estará expresada por PORCIÓN, indicando su cantidad en gramos o ml y su equivalencia en unidades o una medida casera.
2. Es la energía que aporta el alimento, por porción.
3. Nutrientes que deben ser declarados en forma obligatoria.
4. El Valor Diario es la ingesta diaria recomendada de un nutriente para mantener una alimentación saludable.
4. El % del Valor Diario, es el porcentaje de la ingesta diaria recomendada de un nutriente que se cubre con una porción del alimento.
5. Las necesidades nutricionales pueden variar según la edad, el peso, el momento de la vida (por ejemplo, embarazo, lactancia), la actividad física y el estado de salud de cada persona.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción 30 g (6 galletitas)		
	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	121 kcal = 508 kJ	6
Carbohidratos	19 g	6
Proteínas	3.2 g	4
Grasas totales	3.8 g	7
Grasas saturadas	0.3 g	1
Grasas trans	0.4 g	.....
Fibra alimentaria	1.6 g	6
Sodio	228 mg	10

(\*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.