



LOS MERCADOS EN EL MUNDO



Mercado de Catalunya • Barcelona



Mercado de Catalunya • Barcelona

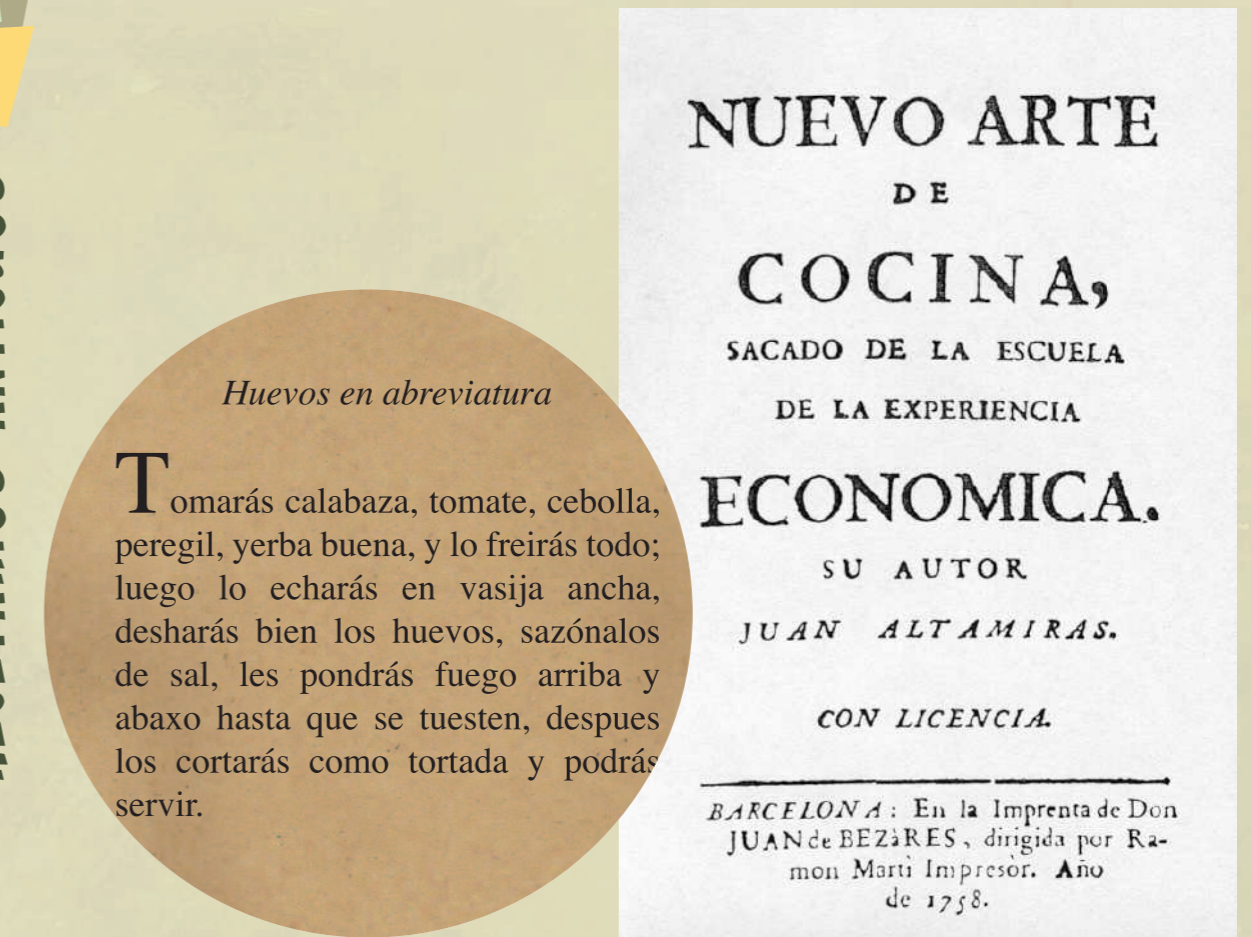
LOS MERCADOS EN EL MUNDO



Mercado de Bangalore, India.



Feria itinerante de abastecimiento barrial, Ciudad de Buenos Aires.



MATAMBRE ARROLLADO AL HORNO

Lavar bien dos matambreitos de ternera, colocarlos en un recipiente hondo y condimentarlos con sal, pimienta, un poquito de ají picante molido, aceite, media taza de vinagre, perejil picado y una hoja de laurel; dejarlos así una hora. Arrollarlos después doblándoles las orillas para adentro, atarlos con un piolín dándoles forma bien redonda, envolverlos en un papel de seda impermeable rociado con aceite, colocarlos en una asadera y cocinarlos en horno a temperatura regular. Cuando ya hayan estado una hora en el horno se les retira el papel agregándoles un buen vaso de vino dulce, dejando terminar su cocción. Cocinar en agua con un poquito de sal seis berenjenas chicas, cortarlas en cuatro partes a lo largo y saltarlas en una sartén con un poquito de aceite a fuego regular. Preparar unas croquetas de papas cocinando un kilo de papas cocidas con ellas un puré, agregarle media cucharada de queso rallado, un huevo, una yema de huevo y sal, pimienta y nuez moscada.